



Otwieranie nieświadomości w psychoterapii opartej na więzi: przełom w leczeniu pacjentów i w edukacji psychoterapeutów

Intensywna Krótkoterminowa Psychoterapia Dynamiczna oparta na więzi jest udokumentowanym modelem leczenia. Jej zasady i techniki są zbudowane na klinicznych i empirycznych badaniach w psychoterapii (David Malan, Habib Davanloo); popartej danymi empirycznymi psychologii rozwojowej (Erik Hesse, Mary Main) i afektywnej neurobiologii (Jak Panksepp, Steven Porges). Jest to unikalne i wysoce efektywne podejście terapeutyczne w terapii indywidualnej, terapii par, również w terapii grupowej.

Jednodniowy warsztat audiowizualny przedstawi podstawy teorii więzi zademonstruje jak fundamentalny wpływ ma trauma więzi na powstawanie zaburzeń nerwicowych, zilustruje, jak w praktyce model więzi i pacjenta, terapeuty podlega zmianie poprzez uczenie się i korzystanie z AB/ISTDP.

Kurs jest adresowany do psychoterapeutów, pracowników klinicznych, badaczy oraz osób szkolących w tej dziedzinie. Ze względu na użycie materiału klinicznego pacjentów wszyscy uczestnicy muszą posiadać profesjonalny certyfikat lub szkolić się w rekomendowanych, akredytowanych lub atestowanych placówkach.

Wykładowca Robert J. Neborsky, MD
Przewodniczący Stowarzyszenia ISTDP Południowej Kalifornii
Profesor na wydziale medycyny Uniwersytetu UCLA (Los Angeles) i UCSD (San Diego)

Doktor Neborsky przedstawi teorię i zastosowanie technik dla pacjentów z problemami neurotycznymi leczonych ambulatoryjnie. Zademonstruje również za pomocą wykładu i prezentacji video jak dzięki tej metodzie osiąga się długotrwałe rezultaty w zakresie objawów i zmiany charakteru.

Całodniowy warsztat odbędzie się **15.06.09** w poniedziałek w Warszawie w godz. 10.00 – 18.00. Spotkanie organizuje i dofinansowuje w ramach działalności statutowej Sekcja Psychoterapii PTP: dla jej członków, którzy opłacili składki zniżkowa cena wynosi 70 zł. Dla pozostałych uczestników cena wynosi 150 zł. Opłatę należy przesłać na konto Sekcji Psychoterapii PTP: 7412406218111000046187398 do 15.05.09. Zgłoszenia

prosimy przesyłać do Laboratorium Psychoedukacji na adres e-mail: lps@lps.pl z zaznaczeniem Sekcja Psychoterapii – Neborsky.

Dr med. Robert J. Neborsky

Prezes Towarzystwa ISTD (Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy) Południowej Kalifornii, Profesor Psychiatrii Klinicznej Wydziału Medycznego Uniwersytetu San Diego w Kalifornii, Honorowy Profesor Psychiatrii Klinicznej Wydziału Medycznego Uniwersytetu Los Angeles w Kalifornii, członek Zarządu Międzynarodowego Towarzystwa Psychoterapii Dynamicznej, prowadzi prywatną praktykę w Del Mar w Kalifornii.

Podczas studiów na wydziale medycyny Uniwersytetu Maryland dr Neborsky zdobył nagrodę Jacoba Finesingera w psychiatrii. Staż medyczny odbył na wydziale medycyny Uniwersytetu Emory, gdzie otrzymał nagrodę Hope Skobba.

Po uzyskaniu dyplomu i odbyciu stażu służył w marynarce Stanów Zjednoczonych jako ordynator oddziału psychiatrii w szpitalu marynarki wojennej w San Diego. Potem podjął pracę na wydziale medycyny Uniwersytetu Kalifornijskiego San Diego.

Dr Neborsky opublikował znaczące badania dotyczące dawkowania haloperidolu w ostrych psychozach, jak również cykl artykułów dotyczących leczenia depresji przy połączeniu terapii farmakologicznej i psychoterapii. W 1981 r. podjął szkolenie u dr Habiba Davanloo i założył Instytut Krótkoterminowej Psychoterapii Dynamicznej w San Diego. W 2001 r. był współautorem publikacji *Terapia krótkoterminowa dla długoterminowych zmian*, a w 2003 - książki *Leczenie traumy*.

Dr Neborsky jest członkiem-założycielem International Journal of Short-Term Dynamic Psychotherapy i redaktorem Ad Hoc Bulletin of Short-Term Dynamic Psychotherapy. W 2002 roku został uhonorowany przez wydział medyczny Uniwersytetu Kalifornijskiego LA oraz Stowarzyszenie Wydziałów Klinicznych tytułem Wybitnego Wykładowcy Roku w dziedzinie psychiatrii. W 2003 był jednym z założycieli Towarzystwa ISTDP (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy – intensywna krótkoterminowa psychoterapia dynamiczna) Południowej Kalifornii i został wybrany na jego przewodniczącego.

Jego obecna aktywność zawodowa to przede wszystkim szkolenia dla osób zajmujących się zdrowiem psychicznym dotyczące intensywnej krótkoterminowej psychoterapii dynamicznej opartej na więzi. Jako aktywny badacz i wykładowca dr Neborsky prezentuje swoje opracowania i referaty nie tylko odbiorcom lokalnym czy amerykańskim ale też międzynarodowym. Obecnie kompletuje dokumentację do swej następnej książki dotyczącej relacji pomiędzy teorią więzi a psychoterapią.

Dr Neborsky jest od 39 lat żonaty, ma 4 córki.